



# Bevrijd

Over verborgen dynamieken in onze relaties

# van banden

WILKIN VAN DE KAMP

Voor tekstvermelding is, tenzij anders aangegeven, gebruik gemaakt van de vertaling 1951 van het Nederlands Bijbelgenootschap (NBG). Bij andere vertaling geldt als afkorting:

GN = Groot Nieuws Vertaling

HB = Het Boek

LU = Lutherse Vertaling

LV = Leidse Vertaling

NBV = Nieuwe Bijbelvertaling

NIV = New International Version

PC = Vertaling Petrus Canisius

SV = Statenvertaling

WV = Willibrord Vertaling

© Copyright: Wilkin van de Kamp

Omslagontwerp en binnenwerk: IDD concept.creatie.communicatie | [www.idd.nu](http://www.idd.nu)

Druk: Wöhrmann B.V. Zutphen

Jaar van uitgave: november 2009

Tweede druk: maart 2010

Derde druk: oktober 2011

Vierde druk: november 2014

Vijfde druk: februari 2016

Zesde druk: april 2017

Uitgave: Stichting Vrij Zijn, Postbus 161, 7120 AD Aalten, Nederland

ISBN 978-94-90254-03-2

NUR 711 | Trefwoord: pastoraat

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of op enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted, in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or otherwise, without the prior written permission of the publisher.

# Inhoudsopgave

Voorwoord..... 11

## DEEL 1 • Gezonde verbintenissen aangaan 17

Hoofdstuk 1: *Mens zonder geheimen*..... 19

- Het geheim van David; - Het contrast; - De doodsbrief; - Onverschillig; - De confrontatie; - Leven in zonde; - De zonde bedekken; - Tien gevolgen van een leven in zonde; - God wil dat wij onze verborgen zonden aan het licht brengen; - Verschil tussen spijt en berouw; - De kracht van zonde belijden; - Machtstrijd of waarheidconfrontatie; - De waarheid maakt vrij; - Vragenlijst; - Leven zonder geheimen; - Samenvatting; - Gebed.

Hoofdstuk 2: *Sta sterk in de genade* ..... 39

- Ontmaskerd, ontwapend en overwonnen; - Het Land van genade; - Genade: God geeft je niet wat je wel verdient; - Genade: God geeft je wel wat je niet verdient; - Genade is de dynamische kracht van de Heilige Geest; - Genade ontvangen en schenken; - Gods genade rekent af met schuldgevoel; - Gods genade rekent af met schaamte; - Gods genade rekent af met veroordeling; - Kerk zonder oordeel; - Kerk zonder geheimen; - Als een rechtvaardige struikelt; - Wees eerlijk en open; - Samenvatting; - Gebed.

Hoofdstuk 3: *Mens zonder muren*..... 57

- Angst bouwt muren; - Muren worden een gevangenis; - Een stad zonder muren; - Gods liefde haalt de muren neer; - Kies ervoor je kwetsbaar op te stellen; - Kies ervoor de pijn te voelen; - Wonden hebben waarde; - Littekens hebben waarde; - Durf mank te lopen; - Leven zonder muren; - Samenvatting; - Gebed.

Hoofdstuk 4: *Geworteld en gegrond in de liefde*..... 69

- Wat is liefde? – Drie woorden voor liefde; - God is liefde; - Volmaakte liefde; - Bovennatuurlijk liefde; - Willem; - De eerste vrucht van de Geest; - Gods kwaliteit van leven; - Geworteld en gegrond in de liefde; - Christa; - De hoogste autoriteit; - Liefde die geeft; - Gods liefde is een graadmeter; - Gods liefde doet je 'nee' zeggen tegen verzoeking; - Gods liefde doet je 'ja' zeggen tegen beproeving; - De tijd van de liefde is angebroken! – Samenvatting; - Gebed.

## Hoofdstuk 5: *Binden en ontbinden*.....87

- Door emotionele banden verbonden; - Vijf goddelijke banden; - Door emotionele banden gebonden; - Hoe angstbanden gereinigd kunnen worden; - De kracht van vergeving in relaties; - Door demonische banden gebonden; - Vijf demonische banden; - Hoe demonische banden verbroken kunnen worden; - Het normale christelijke leven: de boze heeft geen vat op ons; - Samenvatting; - Gebed.

## DEEL 2 • De vijf goddelijke banden 107

### Hoofdstuk 6: *Het koord van liefde*..... 109

- Persoonlijke band met God; - Verbonden met de Man van Nazareth; - Gehecht aan de Heilige Geest; - Drievoudig snoer in al onze relaties; - Gods orde; - Samenvatting; - Gebed om de band met God te herstellen.

### Hoofdstuk 7: *De familieband*..... 119

- Onverbreekelijke bloedbanden; - Ouder-kindband; - Moeder-kindband; - Bindingsproces start in de baarmoeder; - Verslaving in de baarmoeder; - Stress in de baarmoeder; - Afwijzing in de baarmoeder; - Rouw in de baarmoeder; - Verfuld met de Geest in de baarmoeder; - Geliefd in de baarmoeder; - Tweelingen; - Vader-kindband; - Bindingsangst; - Hechtingsstoornissen; - Veranderende familiestructuren; - Jabez-kinderen; - Geschonden familierelaties; - De vloek van familiegeheimen; - De liefdesladder; - Familiezegen; - Generatievloek; - De geestelijke betekenis van een vloek; - Geen vloek zonder oorzaak; - Generatievloek in een sociale context; - Generatievloek in een biologische context; - Generatievloek in een geestelijke context; - Een generatievloek als demonische kracht; - Bijbelse voorbeelden; - De generatievloek verbroken; - Plaatsvervangend zonde belijden; - Een geest van slavernij; - Een duistere deken; - Voorouderverering; - Bernardo; - Samenbindende activiteiten; - Liefdevolle genegenheid; - Meer dan genegenheid; - Regels en grenzen in het gezin; - Wortels en vleugels geven; - De familieband gereinigd; - Samenvatting; - Gebed voor vergeving en losmaking van angstbanden (emotionele gebondenheid) in relatie tot familie; - Gebed voor het verbreken van generatievloeken; - Gebed voor het zegenen van een baby in de baarmoeder; - Gebed in geval van afwijzing in de baarmoeder; - Gebed om innerlijke genezing.

### Hoofdstuk 8: *De vriendschapsband*..... 181

- De kracht van vriendschap; - De bastaardzoon en de afgewezen prins; - Voorbeeld van ware vriendschap; - Hechte vrienden; - Slechte vrienden; - Als vrienden God verlaten; - Gods liefde als medicijn voor eenzaamheid; - Vriendschappen aangaan; - Verliefd, verloofd, getrouwd; - Wek de liefde niet op; - Henk en Els; - Geslachtsgemeenschap; - Hoe ver mogen we gaan? - Ware liefde wacht; - Geen

ongelijk span aangaan; - God kan de ander toch tot geloof brengen? - De band verbroken; - De vriendschapsband gereinigd; - Samenvatting; - Gebed voor vergeving en losmaking van angstbanden (emotionele gebondenheid) in relatie tot vrienden.

**Hoofdstuk 9: *De huwelijksband* ..... 203**

- Het huwelijksverbond; - Het principe van een verbond; - Samenwonen of trouwen; - Eén vlees verbinding; - Geestelijke uitwisseling; - Een niet te ontbinden band; - Bijbelse grond voor echtscheiding; - God kent de pijn van scheiding; - Hertrouwen; - Emotioneel vreemdgaan; - Bigamie en polygamie; - De huwelijksband gereinigd; - Samenvatting; - Gebed om vergeving voor emotioneel vreemdgaan; - Gebed voor vergeving en losmaking van angstbanden (emotionele gebondenheid) in relatie tot (ex)- partner(s).

**Hoofdstuk 10: *De broederband* ..... 223**

- Geestelijke familie; - De gemeente is onverwoestbaar; - Waarom we een geestelijke familie nodig hebben; - De gemeenschap van de heiligen; - Een geestelijke band; - Het zoutverbond; - Een levengevende gemeenschap; - Een helende gemeenschap; - Werkrelaties of hartsrelaties; - Zorg voor vreemdelingen, weduwen en wezen; - Emotionele afhankelijkheid; - Misbruik van autoriteit in de gemeente; - Sektarische groepen; - Losbandig gedrag in de gemeente; - Correctie in de gemeente; - De broederband gereinigd; - Samenvatting; - Gebed voor vergeving en losmaking van angstbanden (emotionele gebondenheid) in relatie tot broers en zussen in de gemeente.

**DEEL 3 • De vijf demonische banden 249**

**Hoofdstuk 11: *Occulte banden* ..... 251**

- Wat is occultisme? - De kern van occultisme; - Vier vormen van occultisme; - Hoe kunnen occulte banden worden gecreëerd? - Het verhaal van Alhansan; - Wat zijn mogelijke symptomen? Waar moeten we ons van bekeren? - Welke occulte banden mogen ontbonden worden? - Bidden op de parabeurs; - Samenvatting; - Gebed voor vergeving en verbreking van occulte banden.

**Hoofdstuk 12: *Onreine banden* ..... 275**

- Recht op seks; - Pornocultuur; - Wat is onreinheid? - Seksuele gebrokenheid; - Seksuele zonden; - Seksverslaving; - Checklist seksverslaving; - Nate Larkin: van fascinatie naar obsessie; - Hoe onreine banden worden gecreëerd; - Voorbeeld tempelprostitutie; - Geestelijke verontreiniging via seksuele partner(s); - Geestelijk overdraagbare aandoening (GOA); - Met de exen van je partner in bed;

- Brandende pijn; - Seksuele zonde rooft je identiteit; - Geestelijke invloed via seksuele partner(s); - Onreine banden door onreine relaties; - Wat zijn mogelijke symptomen? - Waar moeten we ons van bekeren? - Welke onreine banden mogen ontbonden worden? - Samenvatting; - Gebed om vergeving en verbreking van onreine banden vanuit het voorgeslacht; - Gebed om vergeving en verbreking van onreine banden in geval van voorechtelijke, buitenechtelijke en/of homoseksuele relaties; - Gebed om vergeving en verbreking van onreine banden in geval van aanranding, verkrachting en incest.

**Hoofdstuk 13: *Doodsbanden*..... 315**

- Wie of wat is de dood? – Het dodenrijk; - Apollyon, de engel van de dood; - Wat is een doodsband? - Saul en David; - De geestelijke strijd van koning David; - Angsten van het dodenrijk; - Hoe kunnen doodsbanden worden gecreëerd? - Wat zijn mogelijke symptomen? - Waar moeten we ons van bekeren? - Welke doodsbanden mogen ontbonden worden? - Samenvatting; - Gebed om vergeving en verbreking van doodsbanden.

**Hoofdstuk 14: *Toverbanden*..... 333**

- Toverij in de kerk; - Wat is een toverband? - Izebel; - Wat een geest van toverij niet is; - Wat de geest van toverij wel is; - Hoe de geest van toverij te werk gaat; - Wat zijn mogelijke symptomen? - Waar moeten we ons van bekeren? - Welke toverbanden mogen ontbonden worden? - Samenvatting; - Gebed om vergeving en verbreken van toverbanden.

**Hoofdstuk 15: *Religieuze banden*..... 351**

- Stefanus; - De synagoge van de Libertijnen; - De profetie van Mozes vervuld; - Vertrouwen op eigen kracht; - Buiten de wet om gerechtvaardigd; - Verzet tegen de Heilige Geest; - ‘Banden van ellende’; - ‘Het juk van de geboden’; - Niet langer gebonden aan de wet; - Drie kenmerken van religie; - Wat is een religieuze band? - Hoe kunnen religieuze banden worden gecreëerd? - Wat zijn mogelijke symptomen? - Waar moeten we ons van bekeren? - Welke religieuze banden mogen ontbonden worden? - Samenvatting; - Gebed om vergeving en verbreking van religieuze banden.

**Vragenlijst (appendix) ..... 375**

**Eindnoten ..... 391**

**Trefwoordenregister ..... 419**

**Over de auteur ..... 426**

**Andere titels van de auteur..... 429**

*Opgedragen aan mijn liefste;  
samen verbonden  
met de Man van Nazareth.*





## Voorwoord

Ze stond zomaar voor onze deur. Een klein bang vogeltje van ongeveer achttien jaar oud. Met grote ogen keek ze me aan. Ze was helemaal vanuit België gekomen. Of ik alstublieft voor haar wilde bidden. Haar vader lag met haar moeder in scheiding en de verstoorde relatie met zijn doodzieke vader (haar opa) was uitzichtloos. Ze was al meerdere malen in een kliniek opgenomen geweest maar had geen enkele behandeling succesvol afgerond. Ze had mij op de Opwekkingsconferentie horen spreken en nam kort daarna de beslissing mij te bezoeken. Daar stond ze dan, onaangekondigd, op zoek naar iemand die haar kon vertellen hoe het leven verder moest.

Ieder mens heeft het verlangen en de behoefte om ergens bij te horen en zich in liefde verbonden te weten met andere mensen, te bouwen aan duurzame relaties. Pijnlijk genoeg zien we alom onmacht en gebrek aan kennis om gezonde relaties aan te gaan en te onderhouden. Met name op het terrein van relaties gaat er zoveel fout. Het aantal geschonden en gebroken relaties is ongekend groot. Onze tijd staat bol van de techniek, maar krom van de relatiepijn. Veel te veel mensen lopen rond met een relationele kater. De meeste pijn in het leven lijkt te worden veroorzaakt in het aangaan van relaties.

God kent de pijn van geschonden en gebroken relaties. Hij weet wat een vader voelt als zijn kinderen ongehoorzaam zijn en bij hem weglopen.<sup>1</sup> Hij weet hoe het voelt als je partner overspel pleegt.<sup>2</sup> Hij weet hoe het voelt als je zoon overlijdt.<sup>3</sup> En Hij weet ook hoe het voelt als je een scheuring in de gemeente meemaakt.<sup>4</sup>

God is de God van relaties. Wij zijn naar zijn beeld geschapen. Niemand van ons kan leven zonder relaties. In elke relatie verbinden we ons, tot op zekere hoogte, met een persoon. Iedere ziel is in staat om banden aan te knopen en deze banden te onderhouden, nauwer aan te halen of te verbreken. Door deze banden weten en voelen we ons emotioneel, geestelijk en mogelijk lichamelijk met elkaar verbonden.

den. Ieder mens heeft relaties nodig waarin hij zich kan ontplooien. Banden kunnen liefdevol, prettig en ondersteunend zijn, maar ook beknellend, frustrerend of zelfs vernietigend. De duivel heeft steeds weer geprobeerd de mens te verleiden tot het aangaan van relaties buiten de grenzen van Gods geestelijke bescherming, met alle negatieve gevolgen van dien.

*Herman* had een one night stand; hij wilde haar lichaam zonder met haar ziel verbonden te zijn. Sindsdien laat zij hem niet meer los en worstelt hij dagelijks met onreine gedachten en gevoelens. *Martie* verbleef een jaar lang in een ashram in India onder leiding van een goeroe, die beweerde dat je daarna met een koord aan haar vastzat. Terug in Nederland krijgt Martie last van vreselijke spanningen en een druk op haar hoofd waardoor ze niet meer kan studeren.

*Anneke* is op brute wijze verkracht en kan zich - ondanks professionele hulpverlening - emotioneel niet losmaken van de dader.

*Hans* ging jarenlang gebukt onder de streng religieuze opvoeding van zijn ouders en voelt dat zijn ziel is gevangen, waardoor hij neerslachtig wordt en met zelfmoordplannen rondloopt.

*Petra* had een dominerende moeder die jarenlang voor haar besliste en haar wil gevangen hield, waardoor ze het moeilijk vindt om goede keuzes te maken in haar leven.

Zoveel mensen hebben zich emotioneel en geestelijk op een verkeerde manier aan mensen verbonden, waardoor ongezonde zielsbanden zijn ontstaan. Door zondige relaties aan te gaan of door misbruik binnen relaties kunnen tevens demonische bindingen ontstaan, waardoor demonische machten en krachten ons leven kunnen beïnvloeden en verbondenheid verandert in gebondenheid. Banden kunnen tot zegen zijn, maar kunnen ook grote schade veroorzaken.

Onze westerse cultuur kenmerkt zich vooral door zwakke banden. Dr. Jim Wilder beschrijft in zijn boek *De rode draak verslagen*<sup>5</sup> dat de kans groot is dat we - vaak onbewust - ongezonde en verkeerde banden aangaan als gezonde ondersteunende relaties in ons leven

ontbreken. We verwekken kinderen en vermoorden hen vervolgens bij miljoenen nog voordat ze geboren zijn en spreken maskerend over vrucht, embryo, weefsel of foetussen. Dergelijke wetenschappelijke termen horen thuis in klinische laboratoria, zij laten ons geen verwondering, affectie of verbondenheid voelen. Van de kinderen die overleven, leeft zeventig procent in gezinnen waar de vader afwezig is. Zegt dit niet genoeg over de zwakke familiebanden in onze cultuur? Eén van de belangrijkste redenen daarvoor is echtscheiding: een zwakke huwelijksband. Helaas hebben onze kerken ook veelal een zwakke band met hun leden, hun denominaties en de samenleving. De rondgang van gelovigen van de ene naar de andere kerk is een wijd verspreid en schijnbaar geaccepteerd fenomeen op het kerkelijk erf. Als onze behoeften niet in de ene kerk bevredigd worden, zoeken we een kerk waar we ons prettiger voelen. De banden met ons werk zijn eveneens zwak. We veranderen steeds makkelijker en vaker van werkgever en werkplek. We hebben zelfs zwakke banden met de plaats en de mensen waar wij wonen waardoor de banden met de gemeenschap uiterst zwak worden en er onvoldoende ondersteunende relaties in ons leven te vinden zijn.

Het is Gods verlangen dat wij op basis van zijn eeuwige liefde gezonde relaties met elkaar aangaan. Dit kan mijns inziens alleen als we diep doordrongen zijn van het feit hoe geliefd we zijn door God onze Vader. George en Dora Winston houden ons daarom in hun boek *Vrouwen in de gemeente van Christus*<sup>6</sup> een spiegel voor: 'Er is tegenwoordig een algehele terughoudendheid om je aan iets of iemand te binden, om je ergens aan te geven, om aan iemand verantwoording schuldig te zijn. Dat heeft geleid tot het vrij nieuwe verschijnsel van de identiteitscrisis. Vóór de twintigste eeuw vroegen maar weinigen zich af: 'Wie ben ik?' De meeste mensen kenden hun plaats. Ze functioneerden binnen vaste kaders, in een universum dat zij niet alléén geschapen hadden. Ze wisten dat ze in relatie met anderen leefden en accepteerden de bijbehorende plichten en beperkingen. Dat droeg alleen maar bij aan de onderlinge bijstand en het gevoel ergens bij te horen. Niemand kan volkomen los van anderen zichzelf ontdekken of ontplooien.'

Van harte hoop ik dat dit boek er aan mag bijdragen dat we ons op een gezonde wijze kunnen binden aan anderen en we gezonde relaties met elkaar zullen aangaan. Om de opbouw van dit boek te begrijpen is het goed te weten dat het is onderverdeeld in drie op elkaar aansluitende delen:

### **Deel 1 • Gezonde verbintenissen aangaan**

In *het eerste deel* word je uitgedaagd om een leven te gaan leiden zonder geheimen en om een mens zonder muren te worden. Dan zul je werkelijk in staat zijn gezonde en duurzame relaties aan te gaan. In de wereld vind je die nauwelijks. En in Gods Koninkrijk schijnt het ook een zeldzaam verschijnsel te zijn. Mensen met geheimen gaan lichamelijk en emotioneel gebukt onder de last van hun verborgen zonden. Iedere zonde die wij voor God en mensen verbergen en verzwijgen zal uiteindelijk ons leven gaan beheersen. Veel mensen lopen nog steeds met geheimen rond omdat ze bang zijn voor een genadeloze reactie. Als de kerk de boodschap van genade predikt, zullen mensen hun geheimen durven blootgeven. Gods genade wil ons hart veroveren en onze geheimen uit handen nemen om vrij te zijn van schuld, veroordeling en angst.

Velen van ons hebben in relaties de nodige verwondingen opgelopen. Angst om opnieuw gekwetst te worden, dwingt ons om muren te bouwen die de kwetsbaarheid en de weggestopte pijn af moeten schermen. De muren rondom ons hart verhinderen ons echter om gezonde en duurzame relaties aan te gaan. Bovendien staan muren onze relatie met God in de weg. Ze beperken ons om verder te groeien, brengen ons in een isolement en beroven ons van onze vrijheid. Als we een kijkje nemen achter de muren van ons bange hart, zien we een groot verlangen om geliefd te worden en om lief te hebben. Alleen Gods bovennatuurlijke liefde kan ons verwonde hart genezen. Angst bouwt muren, hoop bouwt bruggen, maar Gods liefde haalt de muren rondom ons hart neer.

### **Deel 2 • De vijf goddelijke banden**

In *het tweede deel* ontdek je hoe emotionele banden functioneren en hoe ze ontstaan in de prenatale fase, de baby- en kinderfase en hoe

verborgen dynamieken tussen deze zielsbanden ons levenslang beïnvloeden. Een zielsband is een emotionele verbinding die helpt voorzien in onze eigen behoeften en in die van anderen. We verbinden ons door middel van emoties als liefde en vreugde, maar ook angst, haat, lust, schuld, schaamte en andere gevoelens. Al deze emoties kunnen we herleiden tot gevoelens van angst of liefde. Banden die ontstaan zijn uit liefde zullen ons naar anderen toetrekken; iedere keer als we de ander tegenkomen is er sprake van een positieve respons, blijdschap en genegenheid stroomt van de één naar de ander. Banden die voortkomen uit angst hebben daarentegen een negatieve invloed op ons leven. Als wij ons verbinden op basis van lust, schaamte, schuld en verwerping verandert emotionele *verbondenheid* in emotionele *gebondenheid*.

Aan de hand van de Bijbel en voorbeelden uit de praktijk worden je sleutels aangereikt hoe zielsbanden door de kracht van vergeving kunnen worden gereinigd, zodat je kunt leren gezonde en duurzame relaties aan te gaan.

### **Deel 3 • De vijf demonische banden**

In *het derde deel* wordt het verschil duidelijk tussen emotionele bindingen en demonische banden. Door occulte, onreine en andere zondige relaties kunnen er demonische bindingen in ons leven ontstaan. Zoals een juk twee ossen verbindt, zo kan een demonische band onze ziel in de geestelijke wereld verbinden aan de ziel van een ander. Demonische machten en krachten kunnen door die ander met wie we ons hebben verbonden, invloed op ons leven uitoefenen waardoor emotionele gebondenheid verandert in demonische gebondenheid. De invloed van de geestelijke wereld op onze relaties is groter dan we denken! Door demonische banden kunnen verborgen krachten en machten heimelijk onze gedachten, gevoelens en wil (onze ziel) negatief beïnvloeden. Je zult ontdekken hoe occulte betrokkenheid of occulte belasting demonische banden kunnen veroorzaken en hoe je deze verkeerde verbintenissen kunt verbreken in de natuurlijke en in de geestelijke wereld.

Tijdens onze bevrijdingsconferenties besteden wij veel aandacht aan het onderwerp waarover ik dit boek heb geschreven. Het is ons ver-

langen om mensen te helpen hun geheimen en muren uit de weg te ruimen. Aan de hand van de Bijbel en voorbeelden uit de praktijk wil ik sleutels aanreiken om gezonde en duurzame relaties aan te gaan en om verkeerde verbintenissen te verbreken in de natuurlijke en in de geestelijke wereld. Het gaat er bij bevrijdingspastoraat om dat mensen gegrond en geworteld worden in de liefde van God zodat al hun relaties worden gestuurd door de kracht van zijn liefde. Het is mijn gebed dat dit boek jouw ogen zal openen voor de onzichtbare dynamieken in onze relaties en dat je aan het eind van dit boek met mij zult zeggen: ‘Wat is het heerlijk en gezond om een mens zonder geheimen en muren te zijn!’

*Wilkin van de Kamp*

# Gezonde verbintenissen aangaan

*Alleen als wij geworteld en gegrond zijn  
in de bovennatuurlijke liefde van God  
zullen wij in staat zijn  
gezonde en duurzame relaties aan te gaan*

## Deel 1

- Mens zonder geheimen
- Sta sterk in de genade
- Mens zonder muren
- Geworteld en gegrond in de liefde
- Binden en ontbinden





# Mens zonder geheimen

*‘God wil waarheid in het verborgene.’*

(Psalm 51:8)

## - Hoofdstuk 1 -

De middag is in Jeruzalem de heetste tijd van de dag. De tijd waarop je de schaduw en de rust zoekt. Het is dan ook niet bijzonder dat David dit dagelijks gewend is te doen. Wel verbaast het volk en vijand dat koning David besloten heeft thuis te blijven, terwijl het leger ten strijde trekt om de belangen van het land te verdedigen.

Op deze ongelukkige dag loopt het al tegen de avond als David van zijn rustbed opstaat en heen en weer wandelt over het platte dak van zijn hooggelegen paleis om van de avondkoelte te genieten. Uitkijkend over de stad, valt zijn oog op de binnenplaats van een zeer nabij gelegen woning. Een bijzonder mooie vrouw is bezig zich in de vijver te baden. David negeert de gedachte om zijn hoofd af te wenden en blijft naar haar kijken. Haar schoonheid wekt zijn begeerte. Gevoelens van lust nemen zijn hart gevangen. Hij kent de vrouw niet en stuurt iemand van de hofhouding om uit te vinden wie ze is.

Het duurt niet lang tot hij hoort dat ze Batseba heet en is getrouwd met een lid van zijn persoonlijke lijfwacht.<sup>7</sup> Uria, een Hethiet, heeft zich bekeerd tot de God van Israël en is zeer toegewijd om koning David en het volk te dienen. Onder leiding van generaal Joab is hij met het leger van Israël ten strijde getrokken.

De wetenschap dat Batseba toebehoort aan een andere man, die bovendien een buurman en een vriend van de koning is, zou David ervan moeten weerhouden ook maar één stap verder te gaan in de

richting die hij is ingeslagen. Maar David besluit anders. Wellicht prikkelt het feit dat Uria afwezig is hem nog meer om zijn lust te bevredigen. David negeert opnieuw zijn geweten en ziet zijn kans schoon. Hij zendt vertrouwde dienaren eropuit om Batseba te halen. Zij laat zich door hem verleiden. Samen plegen ze overspel. Even later verlaat Batseba stilletjes het paleis. Er is een geheim geboren.

## Het geheim van David

Batseba is niet vrij te pleiten. In hoeverre haar baden in het zicht van de koning toeval is, vertelt de Bijbel niet. Maar het gebeurt op een tijdstip waarvan men kan weten dat de koning zich op het dak van zijn paleis bevindt. Ook weten we niet of er sprake is van enige tegenstand van haar kant.

Ongeveer twee weken later ontdekt Batseba dat ze zwanger is van het avontuurlijke met de koning. Uit de grondtekst blijkt dat Batseba voordat zij met David naar bed ging, haar maandelijkse menstruatieperiode had afgesloten. Het is duidelijk dat ze niet van haar man zwanger kan zijn. In het geheim bericht zij David deze boodschap. Hij alleen krijgt het nieuws te horen en moet nu maar weten wat hem te doen staat. David raakt in paniek en wordt verstrikt in het net van de zonde. Als hij de zaak op zijn beloop laat, zullen de gevolgen ontzettend zijn: zowel de man als de vrouw die overspel bedrijft, moeten volgens de wet van Mozes gestenigd worden.<sup>8</sup>

Die ene nacht blijkt grote gevolgen te hebben. Het overspel met Batseba opent een deur waardoor een reeks van andere zonden Davids leven binnenkomt. Waar hij gehoopt heeft dat niemand er iets van te weten zou komen, gaat het van kwaad tot erger. Deze ene zonde brengt verschillende andere zonden voort. David zet alles op alles om het overspel geheim te houden. Hij ontbiedt Uria in Jeruzalem, in de verwachting dat hij de nacht zal doorbrengen met zijn vrouw en Uria gezien zal worden als de vader van zijn kind.

## Het contrast

Als Uria is aangekomen, doet David alsof hij zeer geïnteresseerd is in de stand van zaken op het oorlogsveld. Uria mag niet in het minst vermoeden dat de koning bijbedoelingen heeft. Als Uria rapport heeft uitgebracht, krijgt hij van de koning verlof om zich na zijn reis thuis te verfrissen en rust te nemen. Vervolgens stuurt de koning iemand met een koninklijke maaltijd naar zijn huis.<sup>9</sup> De dienaar die opdracht heeft gekregen om de koninklijke schotel bij Uria te bezorgen, ontdekt dat hij die nacht weer in de poort van het paleis is gaan slapen bij de andere dienaren van de koning. Dit is een streep door Davids rekening.

De volgende morgen meldt Uria zich bij de koning om diens orders te ontvangen om vervolgens weer naar het kamp te vertrekken. David vraagt: 'Bent u soms niet moe van de reis? Waarom bent u vannacht dan niet naar huis gegaan?' Het antwoord is verbluffend: 'De ark en alle legereenheden kamperen in het open veld. Zou ik dan thuis gaan zitten om goed te eten en te drinken en met mijn vrouw te slapen? Ik zweer dat ik me aan zoiets nooit schuldig zal maken.' Het is opmerkelijk dat Uria begint met het noemen van de ark die door het leger van Israël in de strijd is meegevoerd en is ondergebracht in een tent. Uria is een man van geloof. Daarnaast is hij solidair met de mannen die op het slagveld zijn achtergebleven. Wat een contrast met David, die zich aan comfort en wellust heeft overgegeven.

## De doodsbrief

David weet nu wat hij aan Uria heeft. Toch doet hij nog een poging om de zaak te redden. 'Wel, blijf dan vannacht maar hier,' zegt hij, 'dan kunt u morgen naar de troepen terugkeren.' Hij nodigt Uria uit om persoonlijk met de koning maaltijd te houden, hetgeen natuurlijk niet kan worden afgeslagen. David is van plan hem die avond dronken te voeren, in de hoop dat Uria zich niet langer zal kunnen bedwingen om de nacht bij zijn vrouw door te brengen. David zakt steeds verder weg in het moeras van leugens en bedrog. Maar ook dit geraffineerde plan mislukt. Uria blijft bij zijn voornemen en slaapt opnieuw met het

hofpersoneel bij de ingang van het paleis. Het is Gods wil dat Davids geheime misdaad aan het licht komt. In zijn verblinding ziet David Gods hand in de verrijdeling van zijn boze plannen niet. Hij negeert zijn geweten en ziet nog maar één uitweg: Uria moet uit de weg worden geruimd. David bedenkt een plan om hem te laten doden door de vijand. Generaal Joab moet hem hierbij helpen. In een brief geeft hij Joab opdracht Uria aan het front te zetten op de plaats waar het felst wordt gevochten, dan terug te trekken en hem achter te laten om te sneuvelen! Het is een macaber feit dat Uria de verzegelde doodsbrief persoonlijk dient af te geven aan Joab. Deze stuurt hem naar een plek vlakbij de belegerde stad, waarvan hij weet dat daar de beste strijders van de vijand staan opgesteld. Bij een volgende aanval vanuit de stad wordt Uria, met nog enkele Israëlitische soldaten, gedood.

## **Onverschillig**

Als David het bericht krijgt dat vele mannen zijn gesneuveld, waaronder Uria, reageert hij onverschillig. Hij denkt er niet aan om de soldaten aan het front te bezoeken. David heeft andere belangen op het oog. De weg is vrij. Had hij er oorspronkelijk niet aan gedacht om Batseba tot vrouw te nemen, in de gegeven omstandigheden is dit de meest gewenste oplossing en liefst zo snel mogelijk. Wel moet eerst de tijd van rouw voorbij zijn, maar deze duurt niet lang. Als hij Batseba tot vrouw neemt, is de schijn gered en zal iedereen denken dat David de rechtmatige vader van het ongeboren kindje is. De zonde van overspel en moord zal, als het aan David ligt, niet bekend worden. Dit blijft zijn geheim. Na de rouwperiode laat David Batseba halen en geeft hij haar onderdak in het paleis, waar zij één van zijn vrouwen wordt. Daar brengt zij na verloop van tijd een zoon ter wereld.

## **De confrontatie**

Het lijkt erop dat niemand ooit te weten zal komen wat er is gebeurd. Maar het Nederlandse spreekwoord zegt: 'Al is de leugen nog zo snel, de waarheid achterhaalt haar wel!' De Bijbel zegt: 'God weet alles over iedereen. Alles in en om ons ligt open en bloot voor zijn ogen; niets

kan verborgen blijven voor Hem aan wie wij verantwoording moeten afleggen voor alles wat wij hebben gedaan' (Hebreeën 4:13, HB).

God beschouwt de handelwijze van David als een grote zonde en spreekt hierover met Natan de profeet. David heeft maandenlang met zijn geheim rondgelopen. Uit Psalm 32 wordt duidelijk dat hij het in deze periode niet gemakkelijk heeft gehad.<sup>10</sup> God stuurt de profeet naar de koning. Het getuigt van grote wijsheid dat Natan niet met de deur in huis valt. Door het vertellen van een eenvoudig, maar treffend verhaal confronteert hij de koning met zijn misdaad, die vervolgens in een impulsieve reactie zijn eigen vonnis velt.

De profeet vertelt: 'Er woonden twee mannen in een stad. De ene was erg rijk en bezat grote kudde runderen en schapen. De andere man was erg arm. Zijn enige bezit was een klein lam, dat hij van zijn weinige geld had gekocht en dat samen met zijn kinderen was opgegroeid. Het at met de pot mee en kreeg te drinken uit de beker van de arme man. Hij liet het lam op zijn schoot slapen en hield ervan alsof het zijn dochtertje was. Op een gegeven moment kreeg de rijke man een gast op bezoek. Maar in plaats dat hij een lam of rund uit zijn eigen kudde liet slachten om het de reiziger voor te zetten, nam hij het lam van de arme man, roosterde het en bood het zijn gast aan.' Woedend valt David hem in de rede. 'Ik zweer bij de levende God,' briest hij, 'dat iemand die zo iets doet, ter dood moet worden gebracht; hij moet de arme man vier lammeren terugbetalen voor het lam dat hij stal en omdat hij geen medelijden toonde.' Op dat moment kijkt Natan David scherp aan en zegt: 'U bent die rijke man! De God van Israël zegt: 'Ik heb je gezalfd tot koning van Israël en je gered uit de greep van Saul. Zijn personeel en zijn bezit heb Ik aan jou overgedragen, zijn vrouwen heb Ik je in de armen gelegd en Israël zowel als Juda heb Ik onder jouw bestuur gebracht. En als dat te weinig was, zou Ik je er van alles bij kunnen geven! Waarom heb je dan mijn woorden in de wind geslagen en gedaan wat in strijd is met mijn wil? Je hebt de Hethiet Urija gedood; je hebt zijn vrouw genomen en hem omgebracht in de strijd tegen de Ammonieten. Daarom zal er in jouw koningshuis altijd moord en doodslag voorkomen, want jij hebt Mij aan de kant gezet, de Hethiet Urija zijn vrouw afgenomen en haar tot je vrouw gemaakt. Ik, de Heer, zeg je dit: je eigen familie

wordt een bron van rampen voor je. Je zult moeten aanzien dat Ik jou je vrouwen afneem en hen aan een ander geef, die hier op klaarlichte dag met hen zal slapen. Jij hebt in het diepste geheim gehandeld, maar Ik zal deze bedreiging uitvoeren ten aanschouwen van heel Israël en in het volle daglicht.<sup>11</sup>

## Leven in zonde

Koning David was in velerlei opzicht een man van grote verdiensten. De Bijbel zegt dat hij altijd heeft gedaan wat God van hem vroeg, behalve in het geval van de Hethiet Uria.<sup>12</sup> Uria had zich tot de God van Israël bekeerd en een nieuwe naam aangenomen die van grote betekenis voor hem was: *Jahweh is licht*. Hij was God, koning David en het volk Israël zeer toegewijd. Uiterekend deze man werd slachtoffer van de zondige intriges van een koning die zijn zonde, ten koste van anderen, angstvallig geheim probeerde te houden.

De apostel Johannes maakt ons in zijn eerste brief duidelijk dat er een verschil is tussen zondigen en een leven in zonde: ‘Wie zondigt, overtreedt de wet van God, want elke zonde is een overtreding van die wet. U weet dat de Zoon van God mens geworden is om onze zonden te kunnen wegnemen. En Hij kon dat omdat Hij nooit gezondigd heeft. Als wij één met Hem blijven, zullen wij ook niet zondigen. Maar *de mensen die blijven zondigen*, moeten goed beseffen dat zij zondigen omdat zij Christus nooit echt hebben gekend. Laat u door niemand iets wijs maken, vrienden. Wie het goede doet, doet dat omdat Christus rechtvaardig is. Maar *wie blijft zondigen*, bewijst daarmee dat hij bij de duivel hoort, die nadat hij voor het eerst gezondigd had, altijd is blijven zondigen. Maar de Zoon van God is gekomen om aan de activiteiten van de duivel een einde te maken. Wie nieuw leven van God ontvangen heeft, *kan niet langer zondigen* omdat het leven van God in hem is. Hij kan *niet doorgaan met zondigen*, omdat God zijn Vader is’ (1 Johannes 3:4-9, HB).

## De zonde bedekken

Door de jaren heen hebben we gezien hoe geestelijke leiders ten val zijn gekomen omdat zij hun zonden probeerden te bedekken. Zij leefden een dubbelleven, probeerden hun geheimen te verbergen en berokkenden schade aan vele mensen en aan het Koninkrijk van God. Zo beleed Ted Haggart - leider van de National Association of Evangelicals in de VS - dat hij na allerlei teleurstellingen was gestopt te communiceren over de schaduwkant van zijn leven. Daardoor nam de duisternis toe en die begon hem zo te beheersen dat hij een homoseksuele relatie aanging met een prostituee.

Todd Bentley - van de zogenoemde Lakeland Revival - bleek ook een leider met geheimen te zijn die zijn medewerkers bezwoer zijn zonden, waaronder periodieke dronkenschap en immoraliteit, geheim te houden. Uiteindelijk kwam alles aan het licht. Todd werd ontslagen en zijn vrouw verliet hem.

Michael Guglielmucci - de schrijver van het lied 'Healer' (Hillsong) - liet de hele wereld geloven dat hij kanker had en getuigde van zijn geloof in God die hem kon genezen. In werkelijkheid leed hij zestien jaar lang aan een pornoverslaving. Michael ging zo gebukt onder schaamte dat hij zijn zonde niet in het licht durfde te brengen en in paniek het kankerscenario bedacht. Zo probeerde hij zijn pornoverslaving geheim te houden voor zijn vrouw, familie en vrienden. Michael raakte verstrikt in het web van zijn eigen leugens. Zijn dubbelleven werd een onhoudbare kwelling. Naar eigen zeggen ging hij zowel lichamelijk als emotioneel door een hel. Uiteindelijk brak het moment aan dat hij de moed had om zijn zonden in het licht te brengen en deze niet langer te verzwijgen.

## Tien gevolgen van een leven in zonde

Mensen met geheimen gaan lichamelijk en emotioneel gebukt onder de last van hun verborgen zonden. De gevolgen van hun zonden drukken zo zwaar op hen dat zij bijna niet meer kunnen functioneren. Hun stilzwijgen maakt hen neerslachtig en depressief. Zwijgzaamheid over onze zonden brengt ons van alles, behalve zegen. Ik heb

gezien dat iedere zonde die wij voor God en mensen verbergen en verzwijgen ons leven uiteindelijk gaat beheersen! God zij dank houdt

**Iedere zonde die wij voor  
God en mensen verbergen  
en verzwijgen gaat ons leven  
uiteindelijk beheersen!**

Hij teveel van ons om ons gebukt te laten gaan onder de last van onze zonde en komt er een dag waarop Hij onze verborgen zonden aan het licht brengt. Ook dat is genade! Als David een lied schrijft over de tijd dat hij zijn zonden voor God en

mensen probeerde te verbergen, is zijn belangrijkste conclusie: 'God wil waarheid in het verborgene' (Psalm 51:8)! Waarom? Omdat Hij niet wil dat wij langer te lijden hebben onder de verborgen zonden van ons leven! Want de gevolgen van een leven met geheimen zijn vernietigend.

*1. Wie niet voor zijn zonden uitkomt, blijft leven in de macht van de leugen*

In de kern van elke zonde vind je een leugen. Adam en Eva zondigden niet door één van de tien geboden te overtreden, maar door de leugen van de slang te geloven. Daarom zei Jezus dat alleen de waarheid ons vrij kan maken.<sup>13</sup> Als wij de geheimen van ons leven (lees: verborgen zonden) in het licht brengen, wordt de boze ontmaskerd, ontwapend en overwonnen.

*2. Wie niet voor zijn zonden uitkomt, kent geen voorspoed*

Wie blijft leven met geheimen mist de zegen die God hem zo graag wil geven. De Bijbel zegt: 'Wie zijn overtredingen bedekt, zal niet voorspoedig zijn; maar wie ze belijdt en nalaat vindt ontferming' (Spreuken 28:13). Jesaja zegt dat verborgen zonden een onvermijdelijke scheiding veroorzaken tussen God en mensen. Hij roept het volk Israël toe: 'Blijft redding uit omdat Gods arm niet ver genoeg reikt? Vinden jullie soms geen gehoor omdat Hij doof is? Nee, het ligt aan jullie eigen zonden! Zij staan als een muur tussen jullie en je God. Het zijn jullie zonden die God beletten je te horen' (Jesaja 59:1-2, GN)! Als wij onze zonden verborgen houden, belemmert dit



onze gebeden. God hoort ons wel bidden, maar kan onze gebeden niet verhoren omdat dit niet goed voor ons zou zijn. Hij wil niet dat wij met onze zondelast blijven rondlopen. Liefdevol wacht Hij totdat wij met ons hoofd tegen de muur van zonde aanlopen en onze zonden gaan belijden. Alleen dan kan Hij zijn liefde en genade over ons uitstorten en zal er een doorbraak in ons leven komen.

*3. Wie niet voor zijn zonden uitkomt, leeft voortdurend met angst*

David probeerde zijn zonde angstvallig geheim te houden. Als het volk dit ter ore zou komen, zou dit het einde van zijn koningschap en het einde van zijn leven betekenen. Altijd ging hij gebukt onder de dagelijkse dreiging dat zijn geheim bekend zou worden. Verschillende hofdienaren moeten op de hoogte zijn geweest van de misstap van hun koning. Nooit zou David weten of één van hen zijn mond voorbij had gepraat. Voortdurend leefde hij met de angst dat zijn zonde aan het licht zou komen. Net als bij velen van ons vandaag, blijkt Davids angst voor mensen groter te zijn dan zijn ontzag voor de levende God! De Bijbel zegt dat angst voor mensen een valstrik voor ons is.<sup>14</sup> Angst legt ons het zwijgen op waardoor we gevangen blijven in de leugen en de aanklacht van de boze. Angst is een slechte raadgever en put ons lichamelijk en psychisch uit, tot we er ziek van worden.

*4. Wie niet voor zijn zonden uitkomt, wordt steeds geconfronteerd met schuldgevoelens*

Niemand van ons kan zeggen dat hij niet heeft gezondigd.<sup>15</sup> En een ieder van ons weet hoe schuldgevoelens ons parten kunnen spelen. Maar het is niet God die ons aanklaagt. De Bijbel zegt dat de boze ons vierentwintig uur per dag aanklaagt voor de troon van God.<sup>16</sup> Hij projecteert stevast schuldgevoelens op onze ziel (onze gedachten en onze gevoelens): ‘Ben je weer gestruikeld? Je hebt God pasgeleden ook al om vergeving gevraagd. Hij ziet je weer aankomen, hypocriete huichelaar! Je hebt willens en wetens gefaald. Je zit hartstikke fout! Denk maar niet dat je het recht hebt om God om vergeving te vragen. Laat eerst maar eens zien dat je echt hebt afgerekend met de zonde!’ Op deze wijze probeert de duivel ons ervan te weerhouden om onze zonde aan God te belijden en met Hem in het reine te komen.

*5. Wie niet voor zijn zonden uitkomt, leeft onder het juk van schaamte*

Schaamte is een pijnlijke emotie die wordt veroorzaakt door een gezond bewustzijn van schuld. In dit geval is schaamte terecht. Een leugenaar behoort zich te schamen.<sup>17</sup> Met recht zullen schuldgevoel en schaamte dan verlossend werken. Het is een verlossende stap in de bekering.

De duivel probeert ons echter onder een juk van schaamte te brengen. Gevoelens van schaamte vertroebelen het zicht op Gods troon van genade. De duivel weet dit. Hij overlaadt ons met schaamtegevoelens om ervoor te zorgen dat de vloek van stilzwijgen niet verbroken

wordt. In veel gevallen is schaamte de laatste schakel waarmee we vastgebonden zitten aan de leugens van de boze. Schaamtegevoelens hebben ook David mogelijk ervan weerhouden om zijn zonden aan het licht te

**Gevoelens van schaamte  
 vertroebelen het zicht op  
 Gods troon van genade**

brenge. ‘Wat zullen de mensen wel niet van hun koning denken?’ Hij was bang om zijn gezicht te verliezen en dacht zijn zonden te kunnen maskeren door zich anders te gedragen dan hij zich van binnen voelde.

Schaamtegevoel tast onze identiteit aan. We doen ons anders voor dan we zijn. Het legt een niet te onderschatten pressie op ons en heeft een verlamme uitwerking op ons functioneren. Als we het juk van schaamte durven te doorbreken, zal niets ons kunnen weerhouden om onze zonden in het licht te brengen en bevrijding te ervaren. Alleen geloof in de bevrijdende liefde van God en zijn beloften zal ons vrijmaken van elke verlamme schaamte.

*6. Wie niet voor zijn zonden uitkomt, gaat gebukt onder gewetenswroeging*

In Psalm 51:5 (WV) wordt duidelijk dat David leed onder gewetenswroeging: ‘Ik beken: ik heb mij misdragen, mijn zonde klaagt mij voortdurend aan.’ Hier was geen sprake van een aanval van de boze. David had last van een schuldig en verontreinigd geweten dat zijn innerlijke mens zwaar belastte. Zonder dat hij het wilde, zag David in gedachten weer hoe hij Batsaba verleidde en overspel met haar pleegde.

Hoe hij haar man en zijn lijfwacht de dood instuurde. Een andere vertaling verwoordt het zo: ‘Steeds opnieuw gaan mijn gedachten terug naar deze daad, waarmee ik van uw pad afweek.’<sup>18</sup> De bijbelse definitie van ons geweten is dat wij *befesef van zonde* hebben<sup>19</sup> en dat wij *rekening met God houden*.<sup>20</sup> Het Griekse woord *suneidesis* betekent *met iemand anders iets weten*. God heeft ons een geweten (of bewustzijn) gegeven waarmee wij van nature kunnen weten of iets in orde is of niet. Het is ons door God gegeven onderscheidingsvermogen dat ons waarschuwt niet het verkeerde te doen, zodat wij niet zondigen. Je zou het Gods ingeschapen alarmcentrale kunnen noemen. Als wij ons geweten negeren en doorgaan met zondigen, wordt ons geweten door de zonde verdoofd, afgestompt en minder gevoelig om het goede van het kwade te onderscheiden. Het is een proces waarin je langzaam maar zeker steeds verder van een zuiver Godsbesef wegglijdt. Paulus zegt dat mensen die volharden in hun zonde, in hun geweten gebrandmerkt worden, ofwel dat hun geweten het zwijgen wordt opgelegd,<sup>21</sup> waardoor zij tot verschrikkelijke daden in staat blijken te zijn. God zij dank voor het offer dat Jezus bracht. Hebrëeën 9:13-14 (GN) zegt: ‘Als het bloed van bokken en stieren en de besprenkeling met de as van een jonge koe mensen die onrein zijn al zo kunnen wijden dat ze voor de eredienst rein zijn, hoeveel te meer dan het bloed van Christus! Door de eeuwige Geest heeft Hij zichzelf als een smetteloos offer aan God opgedragen. Zijn bloed zal ons geweten zuiveren, zodat we niet meer een leven leiden dat op de dood uitloopt, maar de levende God kunnen dienen.’

### *7. Wie niet voor zijn zonden uitkomt, is vatbaar voor depressies*

In Psalm 32:3-5 (HB) beschrijft David hoe hij geleden heeft onder het stilzwijgen van zijn zonde: ‘Zolang ik mijn zonde niet beleed, kwijnde ik weg. Ik was de hele dag tot tranen toe bewogen. Dag en nacht voelde ik hoe U tot mijn geweten sprak. Ik schrompelde in elkaar als bij grote hitte. Toen heb ik U al mijn zonden beleden en niets voor U verborgen gehouden. Ik zei: ‘Ik zal de Here alles opbiechten’ en toen hebt U mijn schuld vergeven.’

Uit eigen ervaring wist David te melden dat onze ziel en ons lichaam zwaar hebben te lijden onder de vloek van ons stilzwijgen. David sprak:

‘Zolang ik zweeg, kwijnde mijn gebeente weg onder mijn gejammer de ganse dag; want dag en nacht drukte uw hand zwaar op mij, mijn merg verdroogde als in zomerse hitte.’<sup>22</sup> Het Hebreeuws kent geen woord voor geweten, maar in de woorden *onder mijn gejammer de ganse dag* schildert David op krachtige wijze hoe ons schuldige geweten invloed heeft op onze ziel. Als wij onze zonde niet belijden, dan wordt onze ziel

**Als de ziel zwijgt,  
gaat het lichaam  
spreken!**

geplaagd met een voortdurende onrust. David schetst de worsteling die in zijn ziel plaats vond: ‘Zwaar drukte uw hand op mij, dag en nacht, mijn kracht smolt weg als in de zomerhitte.’<sup>23</sup> De strijd in zijn ziel verzwakte David meer en meer waardoor zijn innerlijke mens niet langer de kracht had om depressieve gedachten en gevoelens het hoofd te bieden. De druk die hij in zijn ziel ervoer, had ook invloed op zijn lichaam. Als de ziel zwijgt, gaat het lichaam spreken! Lichamelijke vermoeidheid speelde David parten. Leven met geheimen put de mens uit, zowel psychisch als fysiek.

*8. Wie niet voor zijn zonden uitkomt, valt in andere zonden*

Een onbeleden zonde brengt veelal andere zonden voort. Davids overspel vond niet per ongeluk plaats. Daar waren heel wat stappen aan vooraf gegaan. In de eerste plaats had hij zijn hoofd kunnen afwenden toen zijn oog verleid werd tot zondigen. Dat deed hij echter niet. Hij bleef kijken en gaf zich over aan lustgevoelens en zondige begeerte. Hij negeerde zijn geweten en het zachte spreken van de Heilige Geest. Hij trof maatregelen om Batseba in het geheim te laten halen en verleidde haar door met haar naar bed te gaan. Stap voor stap raakte hij verstrikt in de macht van de zonde. Iedere zonde begint met een verlokken gedachte. Daarom roept de Bijbel ons op om de eerste zondige gedachte krijgsgevangen te nemen door de gedachte *openlijk* te belijden als zonde.<sup>24</sup> Anders vallen we van de ene in de andere zonde met alle destructieve gevolgen van dien.

*9. Wie niet voor zijn zonden uitkomt, ondermijnt zijn relaties*

Een onbeleden zonde maakt meer kapot dan ons lief is. Het ondermijnt onze relatie met God en beschadigt de band die we hebben

met de mensen om ons heen. Daarom haat God de zonde<sup>25</sup> en houdt de Bijbel ons een spiegel voor door onverbloemd te vertellen welke rampzalige gevolgen Davids misstap met zich meebrachten. De verhoudingen in zijn gezin raakten geheel verstoord. Van open relaties was geen sprake meer. De koninklijke familie werd opgezadeld met rebellie, opstand, moord en verkrachting. Leven met geheimen weerhoudt ons ervan om gezonde relaties aan te gaan. Wie met verborgen zonden rondloopt, zal zijn hart nooit volledig voor de ander kunnen openen, uit angst dat zijn geheim ontdekt zal worden. Niets maakt ons zo eenzaam als onze geheimen.

*10. Wie niet voor zijn zonden uitkomt, zadelt de volgende generatie(s) op met de gevolgen van zijn zonde*

Een geheim gehouden zonde brengt altijd andere zonden voort en kan doorwerken van generatie op generatie. Toen Natan David onder vier ogen confronteerde met zijn zonde, schilderde hij de koning de verschrikkelijke gevolgen van zijn vergrijp voor ogen. In het volle daglicht zouden de gevolgen van Davids misstap gezien worden. Zijn zonde zou voortwoekeren in het leven van zijn kinderen. Davids kinderen zouden tegen hem in opstand komen en moord vormde een voortdurende bedreiging in zijn familie. Eén van zijn kinderen zou zelfs openlijk met zijn vrouwen naar bed gaan.<sup>26</sup> Alle voorspellingen zijn uitgekomen. Zijn eigen familie is een bron van ellende voor David geworden; verschillende zonen kwamen in opstand tegen hun vader. Drie van hen vonden daarbij een gewelddadige dood (Amnon<sup>27</sup>, Absalom<sup>28</sup> en Adonia<sup>29</sup>). Het was Absalom die tijdens zijn rebellie op het dak van het paleis (!) een tent liet opzetten, om voor het oog van heel Jeruzalem naar bed te gaan met de bijvrouwen van zijn vader.<sup>30</sup> Als David van te voren had geweten welke ellende deze zonde in zijn gezin zou veroorzaken, dan had hij zijn geweten en het spreken van de Heilige Geest vast niet genegeerd.

## **God wil dat wij onze verborgen zonden aan het licht brengen**

God houdt teveel van ons om ons gebukt te laten gaan onder de last van onze zonden. Daarom komt er altijd een dag dat Hij onze zonden aan het licht brengt. Toen Natan David confronteerde met zijn zonde bracht dit eigenlijk een grote opluchting teweeg. Geheimen wegen zwaar. Nu hoefde David er niet langer mee rond te lopen. Er viel een ondraaglijke last van zijn schouders. Daarom kwam hij niet met een verontschuldigende verklaring, begon hij zich niet te verdedigen en deed hij geen poging om Batseba erin te betrekken. De enige woorden die als een verlossing uit zijn mond kwamen, waren: 'Ik heb gezondigd tegen de Heer.' Daarom werd David door God een man naar zijn hart genoemd.<sup>31</sup> Niet omdat hij nooit had gezondigd, maar omdat hij berouw over zijn zonde had. Zonder iets te verhullen of zich beter voor te doen zegt hij in deze psalm: 'Tegen U, tegen U alleen heb ik gezondigd, ik heb gedaan wat slecht is in uw ogen' (Psalm 51:6)! Hier is niet langer sprake van spijt, maar van werkelijk berouw zodat God zijn zonden kon vergeven.

### **Verskil tussen spijt en berouw**

Spijt en berouw zijn elkaars tegenpolen. Paulus zet droefheid van de wereld (spijt) en droefheid naar Gods wil (berouw) tegenover elkaar: 'Want de droefheid naar Gods wil brengt onberouwelijke inkeer tot heil, maar de droefheid van de wereld brengt de dood' (2 Korintiërs 7:10).

Spijt is droefheid van de wereld en is gericht op onszelf. We kunnen er spijt van hebben dat we zo stom zijn geweest een misstap te begaan, waardoor we nu geconfronteerd worden met de negatieve gevolgen van onze zonden. Wat hebben we allemaal over ons heen gehaald door kwaad te doen. Nu zitten we met de brokken.

Berouw is droefheid naar Gods wil en richt zich niet op onszelf maar op de ander. Bij berouw is het goddelijk besef tot ons doorgedrongen wat wij God en mensen hebben aangedaan. In deze geest sprak de verloren zoon tot zijn vader: 'Vader, ik heb gezondigd tegen de

hemel en tegen u, ik ben het niet meer waard uw zoon genoemd te worden.’ De reactie van de vader is indrukwekkend. Hij zegt tegen zijn knechten: ‘Haal vlug het mooiste gewaad en trek het hem aan, doe hem een ring aan zijn vinger en geef hem sandalen. Breng het gemeste kalf en slacht het. Laten we eten en feestvieren, want deze zoon van mij was dood en is weer tot leven gekomen, hij was verloren en is teruggevonden.’ En ze begonnen feest te vieren.<sup>32</sup> David had werkelijk berouw van al zijn zonden. Hij schreef een lied over zijn affaire met Batseba en verzocht de koorleider om deze hymne (Psalm 51) in de openbare eredienst met de gemeente te zingen. De waarheid had David vrijgemaakt en iedereen mocht het weten en er lering uit trekken.

## **De kracht van zonde belijden**

God verlangt ernaar om ons onze zonden te vergeven en ons geweten te reinigen.<sup>33</sup> Zijn liefde gaat naar ons uit en zijn vergeving kent geen grenzen. In zijn vergeving is God barmhartig, royaal en koninklijk! Vergeving brengt harmonie tussen mensen. Daarom roepen we de deelnemers tijdens onze bevrijdingsconferenties op om een mens zonder geheimen te worden. Veel te veel christenen leven met verborgen agenda’s, tolereren de zonde en leiden een dubbelleven. Dit verzwakt de kerk en maakt haar ziek en krachteloos. De mate waarin wij onze zonden belijden en nalaten, is de mate waarin wij onze vrijheid in Christus zullen ervaren. Daarom benadrukken we iedere keer weer dat de mate van zonden belijden de maat is waarin de Heilige Geest in de levens van mensen kan werken. Iedere keer wordt Gods bovennatuurlijke kracht vrijgezet als wij Hem en elkaar onze zonden belijden. Als er vergeving is, zal er genezing zijn.<sup>34</sup>

## **Machtsstrijd of waarheidsconfrontatie**

Toen wij net actief waren in de dienst van bevrijding, hadden we nog niet zo goed begrepen dat de geestelijke strijd die wij voeren niet een machtsstrijd is, maar een waarheidsconfrontatie. De overwinnende christen hoeft niet voor de overwinning te strijden, maar viert dat de

overwinning behaald is! Onze bevrijdingsgebeden kenmerkten zich echter meer door strijd dan door vrede. Uren achter elkaar bonden we de strijd aan met boze geesten. We zongen overwinningsliederen, citeerden krijgshaftig teksten uit de Bijbel en deden allerlei andere oorlogshandelingen. Ik zeg niet dat we geen resultaat boekten. Maar de wijze waarop we nu bidden voor bevrijding is zo anders. Al doende leert men - vaak het meest van gemaakte fouten - en zo ontdekten wij dat Gods liefde de duisternis overwint. Liefde voor mensen en liefde voor de waarheid. Dat maakt ons werkelijk slagvaardig! Dr. Neil T. Anderson zei eens tegen ons: 'Vliegen komen op vuilnis af. We moeten niet in de verleiding komen vliegen te bestrijden. Laten we het vuilnis opruimen, dan zullen de vliegen vanzelf verdwijnen!' Sindsdien leren we pastoraal werkers gekscherend dat zij de reinigingsdienst van de gemeente vormen.

Ik herinner me dat ik tijdens een bevrijdingsconferentie op Curaçao dit woordgrapje maakte. Prompt bestelde iemand die bij de reinigingsdienst werkte een vuilniswagen, die dezelfde dag nog een stapel vuilniszakken met alle op papier beleden zonden ophaalde. Onder groot gejuich werden de vuilniszakken symbolisch in de vuilniswagen geworpen (en konden we het niet nalaten om ook nog even voor de chauffeur te bidden).

Bevrijdingspastoraat is vooral een confrontatie met de waarheid zodat elke heimelijke leugen in de levens van mensen ontmaskerd wordt en de boze geen macht meer over hen heeft. Laten we niet langer de vliegen bestrijden maar het vuilnis opruimen!

## **De waarheid maakt vrij**

Op grond van wat Jezus voor ons heeft gedaan, kunnen wij in zijn naam de duivel overwinnen door zijn leugens te ontmaskeren en door de waarheid ervoor in de plaats te stellen. De leugens van de duivel die hij als pijlen op onze ziel afschiet (ons denken en onze gevoelens), kunnen alleen doel treffen als we ze geloven. Daarom zei Jezus: 'U zult de waarheid kennen en de waarheid zal u vrijmaken' (Johannes 8:32). Alles wat de duivel ons influistert en alles wat hij doet is gebaseerd op een leugen. De leugen is zijn grootste wapen. Jezus zei over de



duivel: 'Er is in hem geen waarheid. Wanneer hij de leugen spreekt, spreekt hij naar zijn aard, want hij is een leugenaar en de vader der leugen' (Johannes 8:44). Het rijk van satan is gebaseerd op leugens (bedrog, misleiding en manipulatie). De leugens zijn niet de waarheid noch de werkelijkheid. Ze zijn niets anders dan een demonisch fata morgana. Alleen als wij in zijn leugens blijven geloven, heeft de duivel macht over ons. Wij moeten leren zijn leugens te ontmaskeren. De duivel is geen koning over ons leven, tenzij wij hem die gelegenheid geven. De duivel heeft geen macht over ons leven tenzij wij hem die ruimte geven. De duivel heeft geen gezag over ons tenzij wij hem dit toestaan door in zijn leugens te geloven.

**De duivel heeft geen gezag over ons tenzij wij hem dit toestaan door in zijn leugens te geloven**

## Vragenlijst

In de loop der jaren hebben we een vragenlijst ontwikkeld die je kan helpen alle leugens waarin je geloofde te ontmaskeren. Deze vragenlijst vind je als bijlage achter in dit boek. De vragenlijst heeft duizenden mensen geholpen hun levensweg in grote lijnen opnieuw te doorlopen. Het doel hiervan is om te zien of je mogelijk occult belast bent geraakt en of er demonische bindingen in je leven bestaan. Kies ervoor om een mens zonder geheimen te worden! Als je jouw gegevens invult, wees dan eerlijk en openhartig. De vragen maken zichtbaar dat er mogelijke invalspoorren zijn waardoor de boze is binnengekomen om je in bepaalde gebieden van je leven gebonden te houden. Houd niets achter en breng alles in het licht voor God. Dan zal de boze geen enkele wetmatige grond meer hebben om je nog langer in zijn greep te houden.

## Leven zonder geheimen

Wat is het heerlijk en gezond om een mens zonder geheimen te zijn! Het is Gods verlangen dat wij al onze zondige gedachten, verlangens,

fantasieën etc. in het licht brengen, zodat wij niet langer met die ondraaglijke last blijven rondlopen.

Nadat Harald en Rianne mij hadden horen spreken over een leven zonder geheimen, kwamen ze naar me toe met de vraag of ze een afspraak met me konden maken. Ik was een week lang op de Bijbelschool om les te geven en gesprekken voeren met de studenten behoorde tot mijn taak als gastspreker. Rianne begon haar verhaal te vertellen. Ze deelde hoe zij zich als kind al afgewezen had gevoeld. Ze was met Harald getrouwd maar van een open relatie kon je niet spreken. Ze leefden langs elkaar heen en durfden hun harten niet met elkaar te delen. Zij begon goedkeuring te zoeken bij andere mannen en verlegde stukje bij beetje de door God gegeven grenzen. Rianne kreeg een verhouding en op één of andere manier had Harald dit aangevoeld. Als twee zielen met elkaar verbonden zijn, dan weet je wanneer het niet goed zit tussen jou en de ander. Hij durfde haar echter niet te bevragen. Stel dat zijn gevoelens waar zouden zijn? Hij vluchtte in porno. Zo groeiden ze steeds verder uit elkaar en zaten ze gevangen in een web vol geheimen. Deze schoolweek daagde ik de studenten uit om een mens zonder geheimen te zijn. Dit raakte hen diep in het hart. De volgende dag kwamen ze samen met hun mentor huilend vertellen dat ze elkaar hun geheime zonden hadden beleden. ‘We hebben hulp nodig!’

Durf eerlijk en open te zijn. Heb de moed om een leven te leiden zonder geheimen, zodat je op elk moment van de dag vrijmoedig voor Gods troon van genade kunt verschijnen! Neem de uitdaging aan om een mens zonder geheimen te worden door een soulmate in je hart te laten kijken om zo ook de schaduwkant van je leven te leren kennen en hierop in te spreken. Alleen een mens zonder geheimen is in staat om gezonde en duurzame relaties aan te gaan. In de wereld vind je zulke mensen nauwelijks. En in Gods Koninkrijk schijnen ze ook een zeldzaam verschijnsel te zijn. Hoe staat dat met jou?

## Samenvatting

Mensen met geheimen gaan lichamelijk en emotioneel gebukt onder de last van hun verborgen zonden. Iedere zonde die wij voor God en

mensen verbergen en verzwijgen, zal uiteindelijk ons leven gaan beheersen. God houdt teveel van ons om ons gebukt te laten gaan onder de last van onze zonden. Daarom komt er altijd een dag dat Hij onze zonden aan het licht brengt. De mate waarin wij onze zonden belijden is de mate waarin de Heilige Geest in ons leven kan werken. Iedere keer wordt Gods bovennatuurlijke kracht vrijgezet als wij aan Hem en elkaar onze zonden belijden. Bevrijdingspastoraat is vooral een confrontatie met de waarheid zodat elke heimelijke leugen in de levens van mensen ontmaskerd wordt en de boze geen macht meer over hen heeft. Daarom zei Jezus: 'U zult de waarheid kennen en de waarheid zal u vrijmaken.'

Wat is het heerlijk en gezond om een mens zonder geheimen te zijn! Alleen een mens zonder geheimen is in staat om gezonde en duurzame relaties aan te gaan.

**Alleen een mens  
zonder geheimen is  
in staat om gezonde  
en duurzame relaties  
aan te gaan**



*Gebed*

Vader in de hemel,

Dank U wel dat U van mij houdt en niet wilt dat  
ik gebukt ga onder de last van mijn zonde.

Uw Woord zegt dat U waarheid in het verborgene wilt,  
daarom besluit ik mijn zonden niet langer te bedekken.

Ik wil een mens zonder geheimen worden  
zodat U mij kunt blijven zegenen.

Ik ben bereid de vragenlijst in te vullen  
en vraag U mij te helpen  
door mijn levensweg opnieuw met mij te doorlopen.

Ik weet dat Jezus voor mijn zonden is gestorven,  
daarom wil ik niets achterhouden  
en alles in het Licht brengen.

Dan zal de boze geen enkele wetmatige grond meer  
hebben om mij nog langer in zijn greep te houden.

Dank U wel voor het wonder van vergeving,  
waardoor mijn leven en dat van anderen zal veranderen.

Help mij om gezonde en duurzame relaties aan te gaan  
door uw leefregels in acht te nemen.

In Jezus' naam.

Amen.