

Wat
seks
met je doet



WILKIN VAN DE KAMP

Voor tekstvermelding is, tenzij anders aangegeven, gebruik gemaakt van de Herziene Statenvertaling. Bij andere vertalingen geldt als afkorting:

GN = Groot Nieuws Vertaling

HB = Het Boek

LV = Leidse Vertaling

NBG = Nieuwe Vertaling 1951

NBV = Nieuwe Bijbelvertaling

NIV = New International Version

SV = Statenvertaling

WV = Willibrordvertaling

Dit boek is eerder uitgegeven met als titel ‘Seks zoals God het bedoeld heeft’

Copyright © Wilkin van de Kamp

Omslag en binnenwerk: Glenn van der Mull | Vrij Zijn

Druk: Wöhrmann B.V. Zutphen

Eerste druk: december 2012 (oplage: 2000)

Tweede druk: april 2013 (oplage: 2000)

In de tweede druk is een deel van hoofdstuk 5 herzien

Derde druk: juni 2015 (oplage: 1500)

Vierde druk: juli 2017 (oplage: 2000)

Uitgave: Vrij Zijn, Postbus 161, 7120 AD Aalten, Nederland

info@vrijzijn.nl | www.vrijzijn.nl

ISBN: 978-94-90254-50-6

NUR 865

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of op enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted, in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or otherwise, without the prior written permission of the publisher.

INHOUD

Introductie9

1. Seks is niet neutraal..... 11

Als je het hebt, doet het wat met je

- Wat seks lichamelijk met je doet12
- Wat seks emotioneel en geestelijk met je doet13
- Seks creëert een emotionele band.....14
- Seks bevestigt en versterkt je identiteit17

2. Seks is kostbaar 39

Je kunt het maar één keer voor de eerste keer weggeven

- Tieners over seks.....41
- Je maagdelijkheid verliezen43
- Verschil tussen jongens en meisjes.....46
- Verscheurende gevolgen49
- Statistieken over ‘vroeg seks’53
- Tienseks en depressiviteit54
- De invloed van je hormonen.....57
- ‘Geen seks voor het huwelijk maakt gelukkig’60
- Wees trouw aan je toekomstige partner61
- Waarom vraagt God van jou te wachten met seks
totdat je getrouwd bent?63
- Ware liefde wacht64
- Wek de liefde niet op voordat het de tijd is66
- Waar ligt de grens, hoe ver mag je gaan?67

3. Seks is heilig..... 71

Je bewaart het voor de meest bijzondere persoon in je leven

- Waarom seks heilig is.....72
- Het huwelijk is heilig.....74
- Het huwelijk is door God bedacht en ingesteld.....76
- Het huwelijk is een heilig verbond.....77
- Jakob en Rachel80
- Lessen uit een Joodse bruiloft81

- 1 - Het huwelijksaanzoek.....83
- 2 - Het huwelijkscontract (ketoeba)84
- 3 - De bruidsschat (mahor).....85
- 4 - De verbondsbeke (kiddoesh)86
- 5 - Het bruidsgeschenk (mattan).....88
- 6 - De huwelijksvoorbereiding96
- 7 - De bruiloftsdag98
- 8 - De bruidssluier (badeken).....101
- 9 - De trouwceremonie (kiddoesjen)102
- 10 - De huwelijksbaldakijn (choepa).....102
- 11 - De bruid weggeven.....103
- 12 - Opnieuw de verbondsbeke (kiddoesh).....105
- 13 - De huwelijksringen.....105
- 14 - De huwelijksgelofte107
- 15 - De huwelijksinzegening.....109
- 16 - De mantel van de liefde.....110
- 17 - Het bruiloftslied111
- 18 - Het bruiloftsfeest.....114
- Wat zegt de Bijbel over seks voor het huwelijk?115
- Samenwonen of trouwen?117
- Mag je trouwen met een ongelovige partner?120
- God kan de ander toch tot geloof brengen?.....122
- God houdt van feestvieren!123

4. Seks is een cadeau van God..... 125

Je mag het uitpakken en gaan ontdekken

- De basis van een goed seksleven126
- Seks is geluk voor twee.....128
- Seks moet je leren131
- Verschil tussen mannen en vrouwen.....132
- Communiceer de liefde.....134
- De kracht van aanraking136
- ‘Het mooiste lied’138
- ‘Hoe mooi is de liefde!’139

5. Seks laat altijd sporen na 143

Met God kun je altijd opnieuw beginnen

- Een oprit naar de hel 147
- De weg terug naar het paradijs..... 150
- Gods genade wil je hart veroveren..... 151
- Met God mag je altijd opnieuw beginnen 154
- God wil al je (seksuele) zonden vergeven..... 155
- Kom uit je emotionele gevangenis!..... 163
- God wil ook je geweten reinigen 168
- God wil de pijn in je herinneringen genezen..... 172
- God wil je van alle onreine banden losmaken 176
- Zeven oorzaken 179
- Aanwijzingen 181
- Waar moet je je van bekeren? 182
- Welke onreine banden mogen ontbonden worden?..... 183
- God wil je waardigheid herstellen 185
- De vrouw van acht koeien..... 186
- Weet wie je bent ‘in Christus’ 189
- In Christus kan God zijn ogen niet van je afhouden 190
- In Christus ziet God je nu als rein..... 192
- In Christus ziet God je nu als heilig..... 193
- In Christus ziet God je nu als volmaakt 195
- In Christus ben je door God goedgekeurd en aanvaard 196

Bijlage: Seks zoals God het niet bedoeld heeft 199

Over de auteur 226

Andere titels van de auteur..... 229

Eindnoten 233

**'Hoe mooi is de liefde!
Het heerlijkste wat je
verlangen kunt!'**

Hooglied 7:7, GN

INTRODUCTIE

In de pauze komt een man van achter in de zestig naar me toe. Zonder zich voor te stellen steekt hij meteen van wal: ‘Waarom gaat het altijd als er in de kerk over zonde gesproken wordt over seks? Ik vind dat niet normaal! Het is een geschenk dat God ons heeft gegeven en ik geniet er nog steeds van! Waarom wordt daar nooit eens over gepreekt?’

Wel, dit boek gaat over seks. Het is het meest beschreven en besproken onderwerp. Behalve in de kerk. Toch is seks een cadeau van God. Hij heeft het ons gegeven. Wij mogen het uitpakken en ontdekken. Vergeet daarbij nooit dat je het van Hem krijgt. Als je het van God losmaakt, dan gaat het fout.

En ja, God hééft wat over seks te zeggen. Wat God zegt over seks is waar, of je het gelooft of niet. Seks kan een nieuw leven creëren en het kan een leven te gronde richten. In *Wat seks met je doet* gaat het er niet om wat mag en wat niet mag of hoe ver je mag gaan. Het gaat erom dat je gaat ontdekken hoe mooi het is, hoe God het heeft bedoeld en wat ‘het’ met je doet. Je hoeft niet zelf het wiel uit te vinden. De Bijbel is duidelijk en helder genoeg om je gezond en wel op weg te helpen.

En nee, God is geen God van regeltjes, maar van relatie. Hij is er niet om je flink op de regels te wijzen, maar om je flink te helpen. Je staat er niet alleen voor. Praat met Hem over je seksuele gevoelens. Bid er over. Geef je seksualiteit heel bewust aan Hem en daar waar het is misgegaan en je mogelijk ontspoord bent, zal Hij je vergeven, vrijmaken en genezen.

Het is mijn wens dat dit boek je zal helpen om God in alles te vertrouwen. In het bijzonder hoe Hij over seks denkt en het bedoeld heeft. Zodat je net als de bruidegom in Hooglied zult uitroepen: ‘Hoe mooi is de liefde! Het heerlijkste wat je verlangen kunt!’ (Hooglied 7:7, GN).

Wilkin van de Kamp

❖ HOOFDSTUK 1 ❖

SEKS IS NIET NEUTRAAL

Als je het hebt,
doet het wat met je

Er is niets menselijker dan seks. Seks is fascinerend, seks is spannend, seks is prachtig, seks is belangrijk, maar seks is niet neutraal! Als je het hebt, doet het wat met je. In positieve of in negatieve zin. Een seksuele relatie heeft invloed op alle aspecten van je wezen. Seks raakt je hele mens-zijn! Ontdek wat seks met je doet!

WAT SEKS LICHAAMELIJK MET JE DOET

Modern neurowetenschappelijk onderzoek heeft verbazende nieuwe feiten aan het licht gebracht over het effect van seks op onze hersenen. Als je seks hebt, maakt jouw lichaam verschillende stoffen aan die maken dat je je gelukkiger voelt, dat je gezonder bent, dat je straalt en er zelfs jonger uitziet.

Zo maakt je brein, wanneer je seksueel actief bent, ondermeer het gelukshormoon *endorfine* aan. Endorfine heeft een prestatie verhogende werking, waardoor je je gelukkig en blij voelt. Daarnaast verlaagt het pijn, verlicht het stress (omdat er minder stresshormonen in je lichaam worden aangemaakt) en vermindert het slechte cholesterolniveaus in je bloed.

Naast sport blijkt seks een goede manier om je gezondheid te verbeteren. Tijdens het liefdesspel gaat je hart harder kloppen en je bloed sneller stromen. Al je organen worden hierdoor van veel zuurstof voorzien. Omdat tijdens een vrijpartij je lichaam hard aan het werk is, komen daar veel hormonen bij vrij die ervoor zorgen dat je afweersysteem beter gaat werken.

Daarnaast levert een vrijpartij van een half uur je al snel een verbranding van 150 calorieën op (dit staat gelijk aan twintig minuten fitness). Tijdens het vrijen komt bij mannen bovendien het mannelijke hormoon *testosteron* vrij, dat de botten en spieren versterkt en wordt bij vrouwen het hormoon *oestrogeen* aangemaakt, dat goed is voor huid en haar.

Mannen staan erom bekend dat ze na de seks snel in slaap vallen. Een orgasme zorgt ervoor dat hormonen worden aangemaakt waardoor hij in slaap valt. Het is heel natuurlijk voor een man om na de seks in slaap te vallen (vrouwen krijgen na de seks vaak juist meer energie). In ieder geval blijkt seks zoals God het bedoeld heeft heel gezond te zijn!

In elk geval blijkt seks zoals God het bedoeld heeft heel gezond te zijn!

WAT SEKS EMOTIONEEL EN GEESTELIJK MET JE DOET

Als je seks alleen maar ziet als iets waar je lichamelijk plezier en genot aan beleeft, dan ga je voorbij aan de diepere dimensie van wat seks met je doet. Je bent immers veel meer dan een massa lichaamscellen en een verzameling chemische stoffes. Dat het beleven van seksualiteit met genot gepaard gaat, valt nauwelijks te ontkennen. Maar plezier of genot alléén het doel te noemen van de seksualiteit, is misleidend.

SEKS CREËERT EEN EMOTIONELE BAND

In 2011 verscheen een opmerkelijk boek over wat seksualiteit met ons doet: *Verstrikt, nieuw wetenschappelijk onderzoek over de gevolgen van vrije seks voor onze kinderen*.¹ De auteurs tonen aan dat modern neurowetenschappelijk onderzoek nieuwe informatie aan het licht heeft gebracht, die bevestigt dat seks meer is dan een kortstondige lichamelijke handeling waardoor je je gelukkig en blij voelt: 'Als twee mensen elkaar op een warme en intieme manier aanraken, komt er *oxytocine* vrij in de hersenen van de vrouw. Het vergroot het verlangen van de vrouw naar nog meer aanraking en er ontstaat een emotionele band met de man met wie ze lichamenlijk contact heeft. Dit verlangen naar meer aanraking en de emotionele band die ontstaat tussen een man en een vrouw, leiden meestal tot het meest intieme lichamenlijke contact dat bestaat: geslachtsgemeenschap. Door de geslachtsgemeenschap en het orgasme worden de hersenen van de vrouw overspoeld met oxytocine, die maakt dat ze verlangt om dit contact met de man aan wie ze zich emotioneel verbonden heeft steeds weer opnieuw te beleven, met een nog sterkere binding als gevolg. Het bindingseffect van oxytocine is zeer krachtig.'²

Op eenzelfde wijze versterkt *vasopressine* monogaam gedrag bij de man. Tijdens de zaadlozing komt er een behoorlijke dosis vasopressine vrij dat ervoor zorgt dat de man een langdurende emotionele verbinding aangaat met de vrouw met wie hij seks heeft.

Oxytocine en vasopressine worden daarom ook wel het 'monogame molecuul' genoemd. Ze versterken de emotio-

nele band tussen de man en de vrouw waardoor zij een hoge graad van bevrediging en welbevinden ervaren en een stabiele relatie voor de rest van hun leven beleven. Er bestaat dus geen vrijblijvende seks.

Als je seks met iemand hebt, vindt er dus een moment van hechting en verbondenheid plaats. Een moment dat intens gevierd mag worden. De auteurs van *Verstrikt* zeggen ‘dat het belangrijk is om in te zien

dat het verlangen om ons te binden niet *slechts* een emotie is. Binding is heel reëel, bijna net zo echt als het plakeffect van lijm: een krachtige verbondenheid die niet zomaar zonder emotionele pijn weer ongedaan gemaakt kan worden. Het zijn echte neurotransmitters die echte hersencellen beïnvloeden en ervoor zorgen dat twee mensen een verbintenis met elkaar aangaan.³

Als je seks met iemand hebt, vindt er dus een moment van hechting en verbondenheid plaats

Deze ontdekking van de wetenschap vind je terug in de Bijbel. In Genesis 2:24 kun je lezen hoe voor het eerst over een huwelijk wordt gesproken: ‘Daarom zal een man zijn vader en zijn moeder verlaten en zich aan zijn vrouw *hechten*; en zij zullen tot één vlees zijn.’ Het Hebreeuwse woord voor ‘hechten’ betekent letterlijk ‘aankleven’ en is een uitdrukking voor de complete en blijvende eenheid (ook geestelijk en emotioneel) die man en vrouw gaan vormen. Paulus herhaalt deze woorden in Efeziërs 5:31 en gebruikt voor het woord ‘hechten’ een Grieks werkwoord dat ‘vastlijmen’, ‘stevig verbinden’ of ‘verkleefd zijn aan’ betekent.

In de Bijbel wordt als voorbeeld het verhaal van Sichem en Dina verteld. Dina is de enige dochter van aartsvader Jakob en nog een jonge tiener als zij op een dag besluit om er alleen op uit te trekken. Dit uitstapje wordt haar fataal. Sichem, de zoon van de koning, verkracht haar. De Bijbel zegt dat door het seksueel contact een zielsband is ontstaan tussen deze twee jonge mensen: 'En zijn ziel kleefde aan Dina' (Genesis 34:3, SV). Seks is als lijm waarmee jouw ziel vastgekleefd wordt aan de ziel van de ander.

Je lichaam is de zichtbare manifestatie van je ziel. Seks draait dus om meer dan alleen maar lichamelijke aantrekkingskracht. Hier raken lichaam en ziel elkaar. Als jij je lichamenlijk aan iemand anders verbindt en de naakte waarheid van die ander leert kennen, dan vindt er niet alleen een lichamelijke eenwording plaats; ook jullie zielen worden één.

In het Hebreeuws wordt 'seks hebben' aangeduid met het werkwoord *jadah* (weten). In Genesis 4:1 staat letterlijk dat

Adam zijn vrouw Eva 'kende' (*jadah*), waarna ze zwanger van hem werd en een kind kreeg. *Jadah* geeft aan dat seks niet alleen een fysieke handeling is, maar ook een emotionele verbinding tussen twee mensen. Seks is

Je kunt geen seks met iemand hebben, zonder met zijn of haar ziel verbonden te zijn

daarmee niet alleen lichamenlijk, maar ook geestelijk. Als jij geslachtsgemeenschap met iemand hebt is dit een lichamenlijke uiting van een geestelijke verbintenis tussen jou en de ander.

Seks is de meest intieme manier waarop jij je overgeeft aan een ander en waardoor je jezelf tot in je diepste wezen kwetsbaar openstelt voor de ander. Je kunt geen seks met iemand hebben, zonder met zijn of haar ziel verbonden te zijn. Door seksuele intimiteit raak je lichamelijk, emotioneel en geestelijk met de ander verbonden, waardoor je je tot de ander voelt aangetrokken, gewoonten van de ander overneemt en weet wat de ander denkt en voelt.

SEKS BEVESTIGT EN VERSTERKT JE IDENTITEIT

Jouw ziel is de kern van je persoonlijkheid en je identiteit. Iedere ziel hongert naar betekenis en zekerheid. Ook jij hebt het nodig om bevestigd te worden in je identiteit en verlangt net als iedereen naar erkenning, waardering en liefde. De betekenis en de waarde die jij van God en mensen ontvangt - en die jij jezelf toedicht - bepalen de kracht van jouw identiteit. Alleen als je je geliefd weet door God en mensen ben je in staat om jezelf toe te vertrouwen aan iemand anders. Dit geldt in het bijzonder voor jouw seksualiteit.

De Bijbel zegt dat man en vrouw zijn geschapen om elkaar aan te vullen (Genesis 2:18). De vrouw mist iets wat de man heeft, en vice versa. Dat jij in jezelf onvolledig bent, is een zegen omdat je daardoor gedrongen wordt te geven en te ontvangen. En dat kun je maar met één, en niet met velen. Gezonde seks is exclusieve seks. Deze exclusiviteit is geen sentimenteel

kenmerk van de westerse huwelijksgelofte, maar komt voort uit de aard van het geven en ontvangen zelf. Je kunt je 'zelf' immers niet gedeeltelijk geven. De enige manier om je 'zelf' te geven, is helemaal. Als je echter niet weet wie je bent, hoe kun je je 'zelf' dan weggeven als je seks hebt met iemand? Als je seks alleen maar ziet als iets lichamelijks, dan wordt in het meest positieve geval alleen je lichaam bevredigd. Het wezenlijke verlangen om geliefd, gekend en geaccepteerd te worden wordt niet vervuld.

**Alleen vanuit
een gezonde
identiteit groeit
een gezonde kijk
op seksualiteit**

Jouw identiteit en jouw seksualiteit zijn onmogelijk los van elkaar verkrijgbaar. Alleen vanuit een gezonde identiteit groeit een gezonde kijk op seksualiteit. Alleen dan zal seksuele intimiteit, zoals

God het bedoeld heeft, jouw identiteit bevestigen en versterken: je voelt je veilig, geliefd, beschermd, geëerd, gerespecteerd en bevestigd in je man of vrouw zijn. Het versterkt je gevoel van wie je bent en bekrachtigt je zelfvertrouwen. Seks zoals God het bedoeld heeft, maakt de relatie sterker en stelt man en vrouw in staat om het leven aan te kunnen en om samen het leven te leven zoals God het bedoeld heeft. Seks is daarmee de ultieme vorm van communicatie tussen twee mensen die van elkaar houden en die ernaar verlangen om hun diepste gevoelens met elkaar te delen. Zij zien en voelen seks als iets bindends, een essentieel onderdeel van hun gezonde relatie.

WAT VRIJE SEKS MET JE DOET

‘Als jij je er gewoon goed bij voelt kan het toch geen kwaad om je lichaam en liefde te delen met iemand die je liefhebt? Met Jan en alleman het bed in duiken is natuurlijk een ander verhaal. Maar als je er klaar voor bent, je niks geforceerd doet en je er zelf achter staat kan het je toch niet schaden?’

Dat klinkt mooi, maar de werkelijkheid is anders. Als je seks hebt zoals God het niet bedoeld heeft, heeft dat een onbetwistbare negatieve uitwerking. Veel mensen zijn ontgoocheld als ze ontdekken dat wisselende seksuele contacten geen echte bevrediging geven en dat ze zich steeds slechter over zichzelf en hun vele sekspartners zijn gaan voelen. De term ‘vrije seks’ is dan ook zeer misleidend. Door middel van condooms en anticonceptiemiddelen kun jij je weliswaar beschermen tegen SOA's en zwangerschappen, maar je bent niet gevrijwaard van de emotionele en geestelijke impact die vrije seks op je heeft.

VRIJE SEKS LEIDT TOT HECHTINGSPROBLEMEN

Op het moment dat jij seks met iemand hebt, ontstaat er een emotionele band die je niet kunt verbreken zonder ernstige emotionele schade aan te richten. In het boek *Verstrikt* leggen de schrijvers uit hoe het komt dat mannen, die sekspartner na sekspartner hebben gehad, zich niet in staat voelen om zich diep van binnen echt gehecht en toegewijd te voelen aan een vrouw. Zij weten niet dat hun hersenen tijdens geslachtsge-

meenschap overspoeld worden met *vasopressine* en dat deze neurotransmitter er normaal gesproken voor zorgt dat ze zich verbonden gaan voelen met de vrouw met wie ze seks hebben. Door de vele wisselende seksuele contacten lopen ze het risico dat zij de aangeboren aanleg voor een duurzame, seksuele relatie die ze met één persoon kunnen ontwikkelen, beschadigen. Deze verandering is aangetoond met hersenonderzoek bij personen die langere tijd een relatie hadden.

Een persoon die van de ene naar de andere sekspartner switcht, veroorzaakt in zijn of haar hersenen een zekere vervorming, die maakt dat de hersenen dit seksuele gedrag accepteren.

Vrije seks leidt tot het probleem dat jij je moeilijk of niet emotioneel kunt hechten aan de ander

Omdat ons brein kneedbaar is, wordt het wisselende seksuele gedrag als normaal beschouwd. Een levensstijl met wisselende sekspartners lijkt de mogelijkheid om je te binden in een toegewijde, duurzame relatie stuk te maken. Het onvermogen

om je te binden na verschillende seksuele contacten is te vergelijken met plakband dat zijn kleefkracht verloren heeft, nadat het meerdere keren is vast- en losgemaakt. Vrije seks leidt tot het probleem dat jij je moeilijk of niet emotioneel kunt hechten aan de ander.

VRIJE SEKS ROOFT JE IDENTITEIT

Als jij er in seksueel opzicht maar op los leeft, dan zul je emotio-

neel en geestelijk gezien stukje bij beetje sterven. De Bijbel zegt: ‘Zij, die een los leven leidt, is levend dood’ (1 Timoteüs 5:6, NBG). Iedere keer als je met weer iemand anders seks hebt, wordt er een stukje van jouw identiteit geroofd. Je kunt het vergelijken met een rood en wit vel papier dat je met behulp van lijm aan elkaar vastplakt. Twee worden één. Als je daarna probeert de velletjes van elkaar te scheiden, beschadig je het papier en blijft op het rode vel een deel van het witte vel vastzitten (en andersom). Dit is wat er diep binnenin je gebeurt als je wisselende seksuele contacten hebt. Ze verrijken je leven niet, maar verarmen je. Je moet dus heel voorzichtig zijn in je besluit aan wie je jezelf geeft. Want als jij jezelf door een seksuele relatie aan iemand geeft, geef je een deel van jezelf weg aan die ander.

In het verhaal over de verloren zoon maakt Jezus duidelijk dat vrije seks schade berokkent aan jouw identiteit. De verloren zoon eist bij zijn vader zijn erfenis op, maar verliest vervolgens zijn hele vermogen aan de hoeren. In dit verhaal staat ‘vermogen’ niet alleen voor financiën, maar ook voor identiteit: het vermogen om sterkte, waardigheid en respect te ontvangen en te geven. De verloren zoon verkwist zijn identiteit door de vele wisselende seksuele contacten. Dit vreet aan zijn ziel en berooft hem van zijn eer, zijn waardigheid en zijn zelfrespect. Door de losse seksuele contacten heeft hij zichzelf lichamelijk, emotioneel en geestelijk weggegeven en is hij zichzelf langzaam maar zeker kwijtgeraakt.

De Bijbel zegt: ‘Wie wijsheid liefheeft, verheugt zijn vader; maar wie met hoeren verkeert, brengt zijn vermogen door’ (Spreuken 29:3, NBG). Het najagen van steeds weer nieuwe

De verloren zoon verkwist zijn identiteit door de vele wisselende seksuele contacten

seksuele ervaringen vergroot slechts de eenzaamheid en het gevoel van verlatenheid. Diep vanbinnen ontstaat een grote leegte. Het leidt tot emotionele en geestelijke uithongering. Jezus zegt dan ook: 'Hij begeerde zijn buik te vullen met de schillen, die de varkens aten.' Letterlijk zegt Jezus dat de verloren zoon 'voortdurend begerig' was zijn 'binnenste' te vullen. In Matteüs 5:28 gebruikt Jezus hetzelfde woord 'begeren' in de context van seksualiteit: 'Maar Ik zeg u dat al wie naar een vrouw kijkt om haar te *begeren*, in zijn hart al overspel met haar gepleegd heeft.' De verloren zoon probeert voortdurend de leegte, die diep vanbinnen is ontstaan, tevergeefs te vullen met allerlei vormen van onreinheid (varkens zijn onreine dieren).

Het verhaal van de verloren zoon is het verhaal van de verloren waardigheid

God zij dank komt de verloren zoon tot zichzelf en tot de opmerkelijke uitspraak: 'Hoeveel dagloners van mijn vader hebben brood in overvloed en ik kom om van honger. Ik zal opstaan en naar mijn vader gaan en tegen hem zeggen: Vader, ik heb gezondigd tegen de hemel en tegenover u. En ik ben het niet meer waard uw zoon genoemd te worden. Maak mij als één van uw dagloners' (Lucas 15:17-19).

Het verhaal van de verloren zoon is het verhaal van de verloren waardigheid. De woorden 'ik ben het niet meer waard' klinken zwaar door in het eindoordeel van de verloren zoon.

Ze vertellen ons dat deze zoon zichzelf niet langer ziet als een zoon van de vader, maar als een van de dagloners die voor zijn vader werken. Zijn losbandige leven heeft zijn persoonlijke waardigheid aangetast. Hij ziet en voelt zich niet langer waardig om een zoon van zijn vader te zijn.

VRIJE SEKS CREËERT ONREINE BANDEN

De boze verleidt je om zondige relaties aan te gaan waardoor jouw hart op een verkeerde wijze gebonden raakt aan mensen. Als geslachtsgemeenschap een daad van zonde is geweest, dan zal de emotionele band die hierdoor ontstaat ook zondig zijn. Onreine banden ontstaan door onreine seksuele relaties. De Bijbel zegt: ‘Waarom zou je, mijn zoon, ronddolen bij een vreemde vrouw, de boezem van die onbekende omarmen? Want de wegen van een man zijn vóór de ogen van de HEERE, Hij weegt al zijn sporen. Zijn ongerechtigheden nemen de goddeloze gevangen: met de banden van zijn zonde wordt hij vastgehouden’ (Spreuken 5:20-22).

Onreine banden ontstaan door onreine seksuele relaties

Als je seks hebt zoals God het niet bedoeld heeft, ontstaat er een onreine band met degene met wie je seks hebt gehad. De Bijbel zegt ‘dat wie zich aan een hoer *hecht*, één lichaam (met haar) is. Want, zegt Hij, die twee zullen tot één vlees zijn’ (1 Korintiërs 6:16, NBG). Paulus gebruikt voor het seksueel contact met een prostituee hetzelfde werkwoord (‘hechten’)

dat Jezus gebruikt om de emotionele band tussen een man en een vrouw in het huwelijk uit te drukken: ‘Daarom zal een man zijn vader en moeder verlaten en zich *hechten* aan zijn vrouw, en die twee zullen één worden’ (Matteüs 19:5, NBV). Letterlijk betekent het Griekse werkwoord hiervoor ‘lijmen’, ‘verbinden’ of ‘vasthechten (aan)’. Of seks nu in of buiten het huwelijk plaatsvindt, het creëert altijd (zonder uitzondering) een emotionele band met de ander: ‘en die twee zullen één worden.’ Als je seks met iemand hebt zoals God het niet bedoeld heeft, raak je niet alleen op een ongezonde en onreine wijze verbonden met die ander, maar kun je ook geestelijk verbonden worden met de onreinheid waar die persoon aan vastzit. De emotionele band wordt een open deur voor onreine geesten die mogelijk verbonden zijn met de persoon met wie jij seks hebt gehad. Boze geesten kunnen via deze onreine band jouw gedachten, gevoelens en wil (je ziel) - en zelfs je lichamelijk functioneren - ontwrichten en negatief beïnvloeden.⁴

Op een van onze conferenties kwam een man van middelbare leeftijd met zijn vrouw naar voren. Hij vertrouwde me toe dat hij een prostituee had bezocht. Hij had zijn zonde inmiddels aan God en aan zijn vrouw beleden. Maar sinds deze ontmoeting had hij een brandende pijn in zijn geslachtsdelen. De dokter had de oorzaak niet kunnen vinden, hij had geen geslachtsziekte opgelopen. De pijn was niet te verklaren. Toen ze het bijbelonderwijs hoorden over het ontstaan van onreine banden, besloten ze naar voren te gaan om voor hem te laten bidden. Na het opnieuw belijden van zijn zonde werd vergeving uitgesproken en werd de onreine band tussen de man en de prostituee in Jezus’ naam verbroken. Door de kracht van

Gods Geest viel hij op de grond. De Heilige Geest vernietigde elke geestelijke verontreiniging met heilig vuur. Na een half uur stond de man met een stralend gezicht op: hij had Jezus gezien! En de brandende pijn was helemaal weg! Wat was er gebeurd? Nadat de onreine zielsband met de prostituee was verbroken, konden onreine geesten niet langer zijn ziel en lichaam demonisch beïnvloeden. Hij was vrij en zonder pijn!

In hoofdstuk vijf staat beschreven hoe je los kunt komen van onreine banden in je leven en hoe je met God opnieuw kunt beginnen.

WAT PORNOGRAFIE MET JE DOET

In haar boek *McSex* betoogt Myrthe Hilkens dat de generatie die opgroeit in het nieuwe millennium een verknipt beeld van seksualiteit krijgt. Ze schetst hoe het denken en spreken over seks in de afgelopen vijftig jaar in de maatschappij is veranderd. Seks werd bespreekbaar, maar nu zijn we volgens Hilkens doorgeslagen. Seks is té bespreekbaar en te goedkoop geworden. Seks is nu als een afhaalmaaltijd, lekker makkelijk, altijd beschikbaar en je hoeft er niet veel moeite voor te doen. Het taboe is veranderd in dwang (eerst mocht seks niet, nu moet alles mogen). Dit heeft negatieve gevolgen voor alle betrokkenen, zoals seksverslaving, extreem gedrag, onderdrukking van vrouwen, enzovoort. Hilkens noemt dit de *pornoficatie* van de samenleving.

In juni 2010 publiceerde *Psychologies Magazine* in het

Verenigd Koninkrijk een onderzoek waaruit bleek dat een derde van de kinderen die werden onderzocht, online porno had gezien toen ze nog maar tien jaar oud waren. Meer dan tachtig procent van de jongeren tussen veertien en zestien zegt dat ze regelmatig hardcore pornografie bekijken op hun thuiscomputer en tweederde bekijkt het via een mobiele telefoon. Tegelijkertijd zegt zeventig procent van de onderzochte jongeren dat ze nooit fysiek intiem zijn geweest met iemand, wat betekent dat hun eerste ervaring met seks online is.

Pornografie blijft in de meeste gevallen niet zonder gevolgen. Uit een enquête van de Engelse BBC Radio 1 blijkt dat jonge mannen in de leeftijd van achttien tot vierentwintig jaar gemiddeld twee uur per week naar porno kijken. Een kwart van hen geeft aan dat ze bang zijn dat dit niet goed voor hen is. Jonge vrouwen in dezelfde leeftijdscategorie kijken vijftien minuten porno per week. Uit dezelfde enquête blijkt dat het

kijken naar porno van invloed is op de relatie. Eén op de drie mannen die porno kijken, geeft aan dat zijn partner er niet blij mee is en dat hij er relatieproblemen door heeft gekregen. Voor de mannen die tien of meer uur per week naar porno

Blijkbaar kun je niet ongestraft naar porno kijken

kijken nemen die problemen toe. Zeven op de tien geeft te kennen dat de relatie er onder lijdt. Eén op de vier mannen geeft aan minder geïnteresseerd in seks te zijn na het kijken van porno. De mannen die veel tijd wijden aan porno, hebben niet meer plezier, maken zich meer zorgen om zichzelf en om hetgeen ze zien en hebben meer relatieproblemen. Blijkbaar kun je niet ongestraft naar porno kijken.